

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Direktorin: Univ.-Prof. Dr. Alexandra Philipsen

Herzlich Willkommen!

Auf unserer Station Arendt 2 der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Bonn behandeln wir PatientInnen aus dem Gesamtspektrum psychiatrischer Erkrankungen und mit dem Schwerpunkt Borderline-Persönlichkeitsstörung. Im Rahmen eines vollstationären Aufenthaltes bieten wir PatientInnen mit einer diagnostizierten Borderline-Persönlichkeitsstörung folgendes an:

- > Ein 8-12-wöchiges stationäres DBT-Programm
- > Ein breitgefächertes Therapieangebot bestehend aus einzel- und gruppentherapeutischen Elementen (bspw. Achtsamkeitsgruppe, Skillsgruppe, Sport und Ergotherapie, Sozialberatung)

Ausschlusskriterien sind akute Suizidalität, Alkohol- und Drogenabhängigkeit sowie eine medizinisch behandlungsbedürftige Essstörung.

Grundlegende Voraussetzungen sind zudem der Wunsch nach Veränderungen sowie Motivation und aktive Mitarbeit.

Was ist DBT?

Die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) nach M. Linehan (1993) ist ein auf kognitiver Verhaltenstherapie und Dialektik basierendes Behandlungskonzept für PatientInnen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung. Hier bieten wir eine für den stationären Bereich optimierte Behandlung an, die sich an den Richtlinien des Deutschen Dachverbandes für DBT orientiert. Der Begriff „Dialektisch“ bedeutet, eine Balance zwi-

schen der Akzeptanz der bestehenden Probleme und dem Wunsch nach einer Veränderung herzustellen. Hier von ist die wohlwollende und gleichzeitig zur Veränderungen motivierende Haltung unseres therapeutischen Teams geprägt. Unser Therapiekonzept beinhaltet neben Methoden der (kognitiven) Verhaltenstherapie auch achtsamkeitsbasierte, körperorientierte und gestalterische Komponenten sowie eine medikamentöse und sozialtherapeutische Unterstützung. Die DBT Behandlung setzt sich im Kern aus nachstehenden Einzelmodulen zusammen:

- > Fertigkeiten der Stresstoleranz
- > Die Kunst der inneren Achtsamkeit
- > Umgang mit Gefühlen
- > Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- > Selbstwert

Ziel der Therapie ist das Erlernen und/ oder eine Verbesserung von Fähigkeiten, um problembesetzte Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster im sozialen Umfeld zu verändern. Hierbei setzen wir die grundsätzliche Bereitschaft voraus, Übungsaufgaben zwischen den Trainingseinheiten auszuführen und das neu Erlernte im Alltag einzuüben.

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Direktorin: Univ.-Prof. Dr. Alexandra Philipsen

Das Behandlungsteam

Wir sind ein Team aus Pflegefachkräften, ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und einem Diplom-Sozialarbeiter. Für alle PatientInnen wird ein individueller Behandlungs- und Therapieplan erstellt. Hierbei werden die PatientInnen in ihrer Besonderheit und Individualität angenommen.

Voraussetzungen für eine Terminvereinbarung

- > Fachärztlich oder psychotherapeutisch gesicherte Diagnose einer Borderline-Persönlichkeitsstörung
- > Befundbericht
- > Überweisung vom Facharzt
- > Volljährigkeit

Aufnahmeprozedere

Volljährige PatientInnen vereinbaren einen Termin in unserer Institutsambulanz, für den Sie eine Überweisung von einem Facharzt benötigen. Bei diesem Termin erfolgen eine Symptomerhebung und ggf. eine erweiterte Diagnostik sowie eine Aufklärung über die Details der Behandlung. Anschließend werden Ihre Veränderungswünsche und Behandlungsziele erfasst. Bitte füllen Sie den hier angefügten Fragebogen aus und bringen diesen sowie vorhandene Behandlungs- und Arztberichte zum vereinbarten Termin mit. Schätzen Sie und wir eine DBT-Behandlung als hilfreich und ziel-

führend ein, werden Sie für die stationäre Aufnahme vorgemerkt. Diese wird in der Regel nicht sofort erfolgen, da nur eine begrenzte Anzahl an Therapieplätzen zur Verfügung steht. Kurz vor der geplanten Aufnahme wird mit Ihnen ein weiteres Vorgespräch erfolgen.

Termine und Anmeldung

Tel.: 0228-287-15732

Mail: dbt.psychiatrie@ukbonn.de

Erreichbarkeitszeiten: 09:00 - 12.00 & 13:00 - 15:00

Anfahrtsplan

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Bonn AöR
Venusberg-Campus 1, Gebäude 80/82
53127 Bonn