

## Aktuelle und geplante Studien

### Studien für unterstützende Therapien

#### Titel:

Kombinierte, integrierte Ernährungs- und körperliche Aktivitätsintervention bei Patienten unter onkologischer Therapie (INTEGRATION Programm)

#### Fragestellung:

Reduziert ein **bedarfsadaptiertes, personalisiertes ernährungs- und bewegungsmedizinisches Interventionsprogramm** die Nebenwirkungen und Langzeitfolgen der Tumortherapie effektiver als die bisherige onkologische Regelversorgung.

#### Projektbeschreibung:

Das INTEGRATION-Programm bietet den Patienten eine intensivierete, bedarfsorientierte Kombinationsversorgung während der akuten Therapiephase an. Mittels eines Tests soll frühzeitig und kontinuierlich der Bedarf aufgedeckt und diesem durch individuelle ernährungs- und bewegungstherapeutische Interventionen entgegengesteuert werden.

Die Wirksamkeit dieser kombinierten und personalisierten Versorgungsform wird durch einen Vergleich mit der Regelversorgung nachgewiesen.

Die in diesem Projekt zu untersuchende neue Versorgungsform soll bei positiver Evaluation flächendeckend in Deutschland implementiert werden.

#### Zielgruppe:

Teilnehmen können alle erwachsene Männer und Frauen, die sich aufgrund einer neudiagnostizierten Krebserkrankung einer onkologischen Erstlinienbehandlung unterziehen müssen. Das Programm wird parallel zur Onkologischen Behandlung als bedarfsorientierte, kombinierte Ernährungs- und Bewegungstherapie durchgeführt.

#### Studiendesign:

Multizentrische, prospektive Randomisierte Studie

**Projektstart und voraussichtliches Ende:** Oktober 2020- September 2023

#### Verantwortlicher und Ansprechpartner:

##### Studienleitung Bonn:

Univ. Prof. Dr. Ingo Schmidt-Wolf, Direktor Abteilung für Integrierte Onkologie, Universitätsklinik Bonn, Bonn

##### Projektleitung deutschlandweit:

Univ. Prof. Dr. Sebastian Theurich, Medizinische Klinik und Poliklinik III, Klinikum der LMU München

Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann, Klinik 1 für Innere Medizin, CIO, Universitätsklinikum Köln, Köln

### **Kontakt Standort Bonn:**

Dr. Anita Kamra  
Abteilung für Integrierte Onkologie  
Universitätsklinik Bonn  
Gebäude 31, UG, Raum 317  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn  
Anita.Kamra@ukbonn.de  
0228 287 11091

### **Drittmittelförderung:**

Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses, Förderkennzeichen 01NVF18018

---

### **Titel:**

Wirksamkeit und Akzeptanz der Kunsttherapie als supportive onkologische Therapie

### **Fragestellung:**

Künstlerische Therapien wurden bislang mehrheitlich in Phasen der onkologischen Behandlung wie z.B. in der Nachsorge und Rehabilitation eingesetzt. In diesem Projekt wird die Wirkungsweise der Kunsttherapie in ambulanten Gruppen durch das subjektive Empfinden von Patienten explorativ untersucht.

Das Ziel ist die Machbarkeit und Akzeptanz der kunsttherapeutischen Behandlung im akutonkologischen Kontext zu überprüfen. Ferner sollen therapieassoziierte Symptome beurteilt werden, mit dem Fokus auf der Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens der Patienten.

### **Projektbeschreibung:**

Die Diagnose Brustkrebs löst bei den Betroffenen eine Vielzahl von Stress- und Angstsymptomen aus. In diesem Projekt werden Patienten ausgewählt, bei denen Brustkrebs neu diagnostiziert wurde. Die Patienten werden nach dem Zufallsprinzip in zwei Gruppen eingeteilt (Kunsttherapie und eine Vergleichsgruppe ohne Kunsttherapie). Um die Wirkung der Kunsttherapie auf das psychische Empfinden der Patienten zu untersuchen, werden zu verschiedenen Zeitpunkten Fragebögen ausgefüllt.

### **Zielgruppe:**

Teilnehmen können Frauen ab 18 Jahren mit neu diagnostiziertem Brustkrebs.

### **Studiendesign:**

Machbarkeit / Pilot Randomisierte Studie

**Projektstart und voraussichtliches Ende:** XX 2020 – XX 2021

## **Verantwortlicher und Ansprechpartner:**

### **Studienleitung:**

Prof. Dr. Ingo Schmidt-Wolf, Direktor Abteilung für Integrierte Onkologie, Universitätsklinik Bonn,  
Bonn

Prof. Dr. Harold Gruber, Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft, Alfter

Prof. Dr. med. Franziska Geiser, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Bonn, Bonn

### **Kontakt:**

Dr. Anita Kamra  
Abteilung für Integrierte Onkologie  
Universitätsklinik Bonn  
Gebäude 31, UG, Raum 317  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn  
Anita.Kamra@ukbonn.de  
0228 287 11091

### **Drittmittelförderung:**

---